

## ОБЩИЕ ВОПРОСЫ ПСИХИАТРИИ

*Абрамов В.А.*ПОЗИТИВИЗМ – ФИЛОСОФСКОЕ  
ОСНОВАНИЕ КЛАССИЧЕСКОЙ ПСИ-  
ХИАТРИИ

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Становление психиатрии и ее дисциплинарное оформление как системы определенных научных знаний о человеке в начале XIX века происходило в период расцвета классической науки – естествознания (математики, физики, химии, биологии, географии), представляющей собой сумму знаний о закономерностях бытия природы. В период становления психиатрической науки все научные дисциплины основывались на единственно возможных в то время принципах и мировоззрении позитивизма. Поэтому психиатрия как наука зарождалась на основе гносеологических представлений классической науки, стремящихся к такой системе знаний, которая фиксирует истину в окончательном виде и рассматривает их как эталон науки. Психические болезни представляют собой разновидность болезней вообще как аномалий человеческого организма. Поэтому они также имеют «естественные», т.е. биологические причины – нарушение функции мозга, центральной нервной системы, жизненного цикла развития, нейрохимических процессов и т.п. Как и любая другая болезнь, безумие выражается в определенных симптомах, которые детально описываются и классифицируются в психиатрических систематиках. Кроме того, поскольку речь идет о болезнях, психические аномалии входят в компетенцию врача, а не психолога, педагога, юриста, социального работника или философа. Эти взгляды, подхваченные несколькими поколениями психиатров, породили множество неразрешимых проблем, не позволивших психиатрам за почти 200-летний период ее существования приблизиться к пониманию предмета и методологических основ этой дисциплины

Ключевые слова: позитивизм, классическая психиатрия

## GENERAL QUESTIONS OF PSYCHIATRY

*Abramov V.A.*POSITIVISM - THE PHILOSOPHICAL  
FOUNDATION OF CLASSICAL  
PSYCHIATRY

State educational institution of higher professional education  
«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

The formation of psychiatry and its disciplinary design as a system of certain scientific knowledge about a person at the beginning of the 19th century took place during the heyday of classical science - natural science (mathematics, physics, chemistry, biology, geography), which is the sum of knowledge about the laws of nature. During the formation of psychiatric science, all scientific disciplines were based on the only possible principles and worldview of positivism at that time. Therefore, psychiatry as a science was born on the basis of epistemological ideas of classical science, striving for such a system of knowledge that fixes the truth in its final form and considers them as the standard of science. Mental illnesses are a variety of diseases in general as anomalies of the human body. Therefore, they also have «natural», i.e. biological causes - dysfunction of the brain, central nervous system, developmental life cycle, neurochemical processes, etc. Like any other disease, insanity is expressed in certain symptoms, which are described in detail and classified in psychiatric systematics. In addition, since we are talking about diseases, mental anomalies are the responsibility of a doctor, and not a psychologist, teacher, lawyer, social worker or philosopher. These views, taken up by several generations of psychiatrists, gave rise to many insoluble problems that prevented psychiatrists from approaching an understanding of the subject and methodological foundations of this discipline over the almost 200-year period of its existence.

Keywords: positivism, classical psychiatry

*Абрамов В.А.*

### ДЕСТРУКТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ РЕДУКЦИОНИСТСКИХ ПОЗИТИВИСТСКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ ДЛЯ ПСИХИАТРИИ

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Имела ли психиатрия основания на этапе своего становления остановить свой выбор на методологии классического типа научной рациональности или должна была оставаться в концептуальных рамках религиозно-метафизических воззрений? Соответствует ли этот выбор гносеологическим и эпистемологическим принципам познания сложнейшей биодушевнодуховной организации человека? С нашей точки зрения, это был неправильный выбор, хотя в том историческом периоде у психиатрии другой возможности не было. Выбор в пользу естественнонаучного мировоззрения был связан не с тем, что предмет психиатрии познается методами классической науки. Логика позитивистски направленной философии была взята за основу парадигмальной познавательной модели психиатрии, так как она открывала психиатрии путь к ее поглощению медициной как раздела естественных наук. В конечном счете, это привело к отказу от поиска собственных методов, методологии и мировоззренческой позиции. Парадокс заключается в том, что психиатрия как наука, обладающая наибольшим опытом в изучении проблем иррационального, взяла за свое парадигмальное основание идеи позитивистской рациональности. Психиатрия, как наука, основанная на классических принципах позитивизма и естественнонаучных подходах к изучению функциональных систем объективно существующей реальности, не может рассчитывать на всестороннее, качественное измерение и понимание внутреннего мира субъектов, субъективной реальности человека (пациента). Гораздо больше перспектив познания этого мира открывает неклассическая наука, изучающая сложные самоорганизующиеся системы, и особенно постнеклассическая наука, предмет изучения которой – сложные саморазвивающиеся системы. Из этого следует, что основная проблема современной психиатрии – это проблема востребованности новой ее глубоко антропоцентрической философии и методологии.

Ключевые слова: позитивизм, психиатрия, деструктивные последствия

*Abramov V.A.*

### DESTRUCTIVE CONSEQUENCES OF REDUCTIONIST POSITIVIST VIEWS FOR PSYCHIATRY

State educational institution of higher professional education  
«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

Did psychiatry at the stage of its formation have grounds to opt for the methodology of the classical type of scientific rationality or should it remain within the conceptual framework of religious and metaphysical views? Does this choice correspond to the epistemological and epistemological principles of cognition of the most complex bio-spiritual organization of a person? From our point of view, this was the wrong choice, although in that historical period psychiatry had no other option. The choice in favor of a natural-scientific worldview was not connected with the fact that the subject of psychiatry is learned by the methods of classical science. The logic of a positivistically directed philosophy was taken as the basis of the paradigm cognitive model of psychiatry, since it opened the way for psychiatry to be absorbed by medicine as a branch of the natural sciences. Ultimately, this led to the abandonment of the search for their own methods, methodology and worldview. The paradox lies in the fact that psychiatry, as a science with the greatest experience in studying the problems of the irrational, has taken the ideas of positivist rationality as its paradigm foundation. Psychiatry, as a science based on the classical principles of positivism and natural science approaches to the study of functional systems of an objectively existing reality, cannot count on a comprehensive, qualitative measurement and understanding of the inner world of subjects, the subjective reality of a person (patient). Much more prospects for understanding this world are opened by non-classical science that studies complex self-organizing systems, and especially by post-non-classical science, the subject of which is complex self-developing systems. From this it follows that the main problem of modern psychiatry is the problem of the demand for its new deeply anthropocentric philosophy and methodology.

Keywords: positivism, psychiatry, destructive consequences

ВОПРОСЫ ДИАГНОСТИКИ,  
ЛЕЧЕНИЯ И РЕАБИЛИТАЦИИ  
В ПСИХИАТРИИ

*Голоденко О.Н.*

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЭМОЦИОНАЛЬНО-ПОВЕДЕНЧЕСКИХ ПАТТЕРНОВ У ЛИЦ МОЛОДОГО ВОЗРАСТА В УСЛОВИЯХ ОСТРОГО И ХРОНИЧЕСКОГО ДИСТРЕССА

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

В ситуации затяжного военно-политического и экономического кризиса в Донбассе молодые люди, так же, как и взрослые подвержены влиянию экстремального психологического стресса, но, несмотря на достаточно высокую распространенность непсихотических расстройств молодого возраста, эта проблема остается недостаточно изученной.

Целью данного исследования явилась сравнительная оценка стандартизованных негативных паттернов, отражающих дистресс у лиц молодого возраста, в острой и хронической стрессогенных ситуациях.

Материал и методы: исследование проводилось на протяжении 2018-2019 учебного года, в нем приняли участие 126 студентов 4 курса лечебных факультетов Донецкого национального медицинского университета им. М. Горького. В процессе исследования все респонденты заполняли разработанную кафедрой Анкету респондента. С целью изучения психического состояния респондентов был использован симптоматический опросник SCL-90-R.

Результаты исследования и их обсуждение. Переживание хронического дистресса лицами молодого возраста приводит к развитию дисфункциональных паттернов поведения, в отличие от их реагирования на острую стрессогенную ситуацию, которая проявлялась в виде невротической реакции. Лица молодого возраста, вовлеченные в ситуации хронического дистресса, используют субъектно-ориентированные и эмоционально-ориентированные стиль реагирования. Следствием чего часто становятся злоупотребление психоактивных веществ и развитие различных невротических состояний. У лиц молодого возраста форми-

QUESTIONS OF DIAGNOSTICS,  
TREATMENT AND REHABILITATION IN  
PSYCHIATRY

*Golodenko O.N.*

COMPARATIVE CHARACTERISTICS OF EMOTIONAL-BEHAVIORAL PATTERNS IN PERSONS OF YOUNG AGE UNDER CONDITIONS OF ACUTE AND CHRONIC DISTRESS

State educational institution of higher professional education «M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

In the situation of a protracted military-political and economic crisis in Donbass, young people, just like adults, are subject to the influence of extreme psychological stress, but despite the rather high prevalence of non-psychotic disorders of young age, this problem remains insufficiently studied.

The aim of this study was a comparative assessment of standardized negative patterns reflecting distress in young people in acute and chronic stressful situations.

Material and methods: the study was carried out during a distant stressful situation, 126 students of the 4th year of the medical faculties of the M. Gorky Donetsk national medical university. During the research, all respondents filled out the Respondent's Questionnaire. In order to study the psychological discomfort of the respondents, the symptomatic questionnaire SCL-90-R was used.

Results of the study and their discussion. The experience of chronic distress in young people leads to the development of dysfunctional patterns of behavior, in contrast to their response to an acute stressful situation, which manifested itself in the form of a neurotic reaction. Young people involved in situations of chronic distress use subject-oriented and emotion-oriented response styles. The consequence of which is often the abuse of psychoactive substances and the development of various neurotic conditions. Young people develop patterns of distrust, suspicion, and hostility, which reflects a passive way of responding. For men, the dysfunctional pattern can manifest itself in the form of psychological discomfort with immersion in oneself, with a tendency to interpersonal isolation, against the background of subclinical obsessive-compulsive symptoms. In women -

21

Журнал психиатрии и медицинской психологии руются паттерны недоверия, подозрительности, враждебности, что отражает пассивный способ реагирования. Для мужчин дисфункциональный паттерн может проявляться в виде психологического дискомфорта с погружением в себя, со склонностью к межличностной изоляции, на фоне субклинической обсессивно-компульсивной симптоматики. У женщин – в виде эмоционального реагирования с преимуществом телесного дискомфорта. Субъективное ухудшение физического благополучия может быть спровоцировано развитием негативных паттернов со склонностью к сверхценным образованиям, возникших в результате смешанной защитной стратегии – «проекция-избегание». Психологический ответ на хронический дистресс проявлялся в виде деструктивного паттерна с паранойяльной окраской, характеризующейся проекцией мыслей, враждебностью, подозрительностью, напыщенностью, страхом потери независимости, иллюзиями.

Таким образом, можно сделать вывод, что у лиц молодого возраста, подверженных влиянию хронического дистресса вооруженного конфликта на Донбассе, в результате совладания со сложившейся ситуацией, наблюдается большая вероятность формирования негативных паттернов поведения и деструктивных копинг-стратегий с различной структурой проявления. Следствием чего становится безуспешная деятельность, снижение социальности и адаптационных возможностей. В то время, как в ситуации острого стресса характерна выраженная невротическая реакция.

Ключевые слова: стрессогенная ситуация, лица молодого возраста, негативные паттерны поведения, хронический дистресс

*Абрамов В.Ал., Абрамов А.В.*

**ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО  
СТРЕССА НА ФОРМИРОВАНИЕ ЖИЗ-  
НЕСТОЙКОСТИ У ЛИЦ МОЛОДОГО  
ВОЗРАСТА, ПРЕБЫВАЮЩИХ В УСЛО-  
ВИЯХ**

**ПАНДЕМИИ COVID-19**

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Коронавирусная ситуация – это трудная жизненная ситуация, связанная с пережи-

in the form of an emotional response with the advantage of bodily discomfort. A subjective deterioration in physical well-being can be triggered by the development of negative patterns with a tendency to overvalued formations that have arisen as a result of a mixed defensive strategy - “projection-avoidance”. The psychological response to chronic distress manifested itself in the form of a destructive pattern with a paranoid coloration, characterized by the projection of thoughts, hostility, suspicion, bombast, fear of losing independence, and illusions.

Thus, we can conclude that young people exposed to chronic distress of the armed conflict in Donbas, as a result of coping with the current situation, have a high probability of the formation of negative patterns of behavior and destructive coping strategies with a different structure of manifestation. The consequence of which is unsuccessful activity, a decrease in sociality and adaptive capabilities. At the same time, in a situation of acute stress, a pronounced neurotic reaction is characteristic.

Keywords: stressful situation, young people, negative behavior patterns, chronic distress

*Abramov V.Al., Abramov A.V.*

**THE INFLUENCE OF  
PSYCHOLOGICAL STRESS ON THE  
FORMATION OF VITALITY IN YOUNG  
PERSONS STAYING IN THE COVID-19  
PANDEMIC**

State educational institution of higher professional education

«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

A coronavirus situation is a difficult life situation associated with experiencing a life experience full of numerous risks to human health and general well-being. The experience of experiences accumulating

Журнал психиатрии и медицинской психологии  
ванием опыта жизни, насыщенного многочисленными рисками для здоровья и общего благополучия человека. Опыт переживаний, накапливающийся в условиях пандемического информационно-психологического стресса (инфодемии), может квалифицироваться или как стрессогенная, или как стрессовая ситуация. Одним из феноменов, позволяющих человеку противостоять стрессу, является жизнестойкость.

Она характеризует степень способности личности выдерживать стресс, при этом сохраняя внутреннее равновесие и не снижая успешность деятельности. Жизнестойкость включает в себя три относительно автономных компонента (вовлеченность, контроль, принятие риска), их выраженность препятствует формированию внутреннего напряжения в психотравмирующих ситуациях благодаря стойкому совладанию со стрессами и оценке их как менее значимых.

Целью настоящего исследования было оценить влияние стресса на формирование жизнестойкости у лиц молодого возраста, пребывающих в условиях пандемии COVID-19.

Анализ результатов проведенного исследования позволяет утверждать, что длительное пребывание в условиях пандемического коронавирусного стресса, неминуемо влечет за собой повышение уровня психологического стресса с одновременным снижением ресурсов жизнестойкости. Выявленная корреляционная связь между высокими показателями психологического стресса и низким уровнем жизнестойкости в условиях ухудшения пандемической обстановки, свидетельствует о том, что длительное пребывание в условиях трудной (стрессогенной) жизненной ситуации влечет за собой истощение ресурсов жизнестойкости.

Ключевые слова: COVID-19, пандемия, стресс, жизнестойкость

under conditions of pandemic information and psychological stress (infodemic) can be qualified either as stressful or as a stressful situation. One of the phenomena that enable a person to withstand stress is resilience.

It characterizes the degree of a person's ability to withstand stress, while maintaining internal balance and not reducing the success of the activity. Resilience includes three relatively autonomous components (involvement, control, risk taking), their severity prevents the formation of internal tension in psycho-traumatic situations due to persistent coping with stresses and assessing them as less significant.

The aim of this study was to assess the impact of stress on resilience in young people living in the context of the COVID-19 pandemic.

Analysis of the results of the study allows us to assert that a long stay in conditions of pandemic coronavirus stress inevitably entails an increase in the level of psychological stress with a simultaneous decrease in the resources of resilience. The revealed correlation between high levels of psychological stress and a low level of resilience in the face of a worsening pandemic situation indicates that a long stay in a difficult (stressful) life situation entails depletion of resilience resources.

Keywords: COVID-19, pandemic, stress, resilience

*Альмешкина А.А., Абрамов В.А.*  
САМОРЕГУЛЯЦИЯ УЧЕБНОЙ ДЕ-  
ЯТЕЛЬНОСТИ ПЕРВОКУРСНИКОВ,  
ИМЕЮЩИХ АКАДЕМИЧЕСКУЮ ЗА-  
ДОЛЖЕННОСТЬ, В ЗАВИСИМОСТИ  
ОТ ГЕНДЕРНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ  
И ЕЕ ВЗАИМОСВЯЗЬ С УРОВНЕМ  
АДАПТИРОВАННОСТИ

Государственная образовательная ор-  
ганизация высшего профессионального  
образования «Донецкий национальный  
медицинский университет имени М. Горько-  
го», Донецк, ДНР

Чем выше уровень саморегуляции у сту-  
дентов, тем более они устойчивы к стрессо-  
вым факторам, легче решают возникающие  
проблемы личностного и профессионального  
самоопределения, лучше мотивированы на  
успех. Целью данного исследования являлось  
оценивание уровня саморегуляции учебной  
деятельности первокурсников, имеющих ака-  
демическую задолженность, в зависимости от  
гендерной принадлежности и ее взаимосвязи  
со степенью адаптированности студентов к  
учебной деятельности и группе.

**Материал и методы.** В исследовании при-  
няли участие 90 первокурсников, имеющих  
академическую задолженность, в возрасте  
от 17 до 22 лет в феврале 2021 года. В за-  
висимости от гендерной принадлежности  
были сформированы группы исследования:  
I группу составили девушки – 64,4% (58 чел.),  
II группа включала юношей – 35,6% (32 чел.).  
В исследовании использовались социаль-  
но-психологический (психодиагностический)  
метод и метод математической обработки  
результатов. Для определения уровня само-  
регуляции использовалась методика «Стиль  
саморегуляции учебной деятельности - ССУ-  
ДМ». Для оценки степени адаптированности  
к условиям учебной деятельности и к группе  
была отобрана методика «Исследование  
адаптированности студентов в вузе» Т.Д.  
Дубовицкой, А.В. Крыловой. Математиче-  
ская обработка результатов проводилась  
с использованием пакета статистического  
анализа «MedStat v.5.2».

**Результаты и их обсуждение.** При опреде-  
лении результатов общего уровня саморегуля-  
ции по всей выборке было установлено, что он  
составляет –  $31,9 \pm 7,7$  (30,3–33,6), что соответ-  
ствует среднему уровню. При исследовании  
общего уровня саморегуляции у испытуемых,

*Almeshkina A.A., Abramov V.A.*  
SELF-REGULATION OF  
EDUCATIONAL ACTIVITY OF FIRST  
COURSE STUDENTS WITH ACADEMIC  
DEBT, DEPENDING ON GENDER AND  
ITS CORRELATION WITH THE LEVEL  
OF ADAPTATION

State educational institution of higher  
professional education

«M. Gorky Donetsk national medical  
university», Donetsk, DPR

The higher the level of self-regulation among  
students, the more resistant they are to stress  
factors, easier to solve emerging problems of  
personal and professional self-determination,  
and the better they are motivated to succeed. The  
purpose of this research was to assess the level  
of self-regulation of the educational activity of  
first-year students with academic debt, depending  
on gender and its correlation with the level of  
adaptation of students to educational activities  
and the group.

**Material and methods.** The study involved 90  
first-year students with academic debt, aged 17  
to 22, in February 2021. Depending on gender,  
the study groups were formed: group I consisted  
of girls - 64.4% (58 people), group II included  
boys - 35.6% (32 people). The study used the  
socio-psychological (psychodiagnostic) method  
and the method of mathematical processing  
of the results. To determine the level of self-  
regulation, the method “Style of self-learning  
activities - SSUDM” was used. To assess the level  
of adaptability to the conditions of educational  
activity and to the group, the methodology  
“Study of the adaptability of students in the  
university” by T.D. Dubovitskaya, A.V. Krylova  
was selected. Mathematical processing of the  
results was carried out using the package of  
statistical analysis “MedStat v.5.2”.

**Results and its discussion.** When determining  
the results of the general level of self-regulation  
for the entire sample, it was found that it is  $31.9 \pm 7.7$  (30.3–33.6), which corresponds to the  
average level. In the study of the general level of  
self-regulation in subjects, depending on gender,  
no statistically significant differences were found:  
group I -  $32 \pm 7.8$  (29.9–34.1), group II -  $31.8 \pm 7.6$  (29.1–34.5);  $p = 0.905$ . Statistically significant  
differences were revealed between the level of  
reliability in the compared groups: group I -  $3.8 \pm 1.9$  (3.3–4.3), group II -  $4.7 \pm 1.6$  (4.1–5.3);  $p = 0.040$ . Also, statistically significant correlations

Журнал психиатрии и медицинской психологии в зависимости от гендерной принадлежности, статистически значимых различий выявлено не было: I группа –  $32 \pm 7,8$  (29,9-34,1), II группа –  $31,8 \pm 7,6$  (29,1-34,5);  $p=0,905$ . Были выявлены статистически значимые различия между уровнем надежности в сравниваемых группах: I группа –  $3,8 \pm 1,9$  (3,3–4,3), II группа –  $4,7 \pm 1,6$  (4,1–5,3);  $p=0,040$ . Также были выявлены статистически значимые корреляционные связи между показателями общего уровня саморегуляции и адаптированности студентов в высшем учебном заведении: очень слабая ( $\text{Tau} = 0,289$ ,  $p=0,02$ ) у юношей между общим уровнем саморегуляции и адаптированности к учебной деятельности; слабая ( $R = 0,380$ ,  $p=0,032$ ) у лиц мужского пола между общим уровнем саморегуляции и адаптированности к учебной группе.

**Выводы.** Плохая успеваемость первокурсников не зависит от уровня саморегуляции учебной деятельности и может иметь другие причины, но также нельзя исключать достаточно высокий (выше среднего) уровень социальной желательности при ответах. Общий уровень саморегуляции не зависит от гендерной принадлежности испытуемых, имеющих академическую задолженность, при этом он коррелирует со степенью адаптированности юношей к учебной группе и учебной деятельности. Чем выше у юношей общий уровень саморегуляции, тем лучше они адаптированы к учебной деятельности и к группе. Эти данные могут быть использованы при разработке персонализированных программ для психокоррекционной работы с задолжниками.

Ключевые слова: саморегуляция учебной деятельности, уровень адаптированности

**Мельниченко В.В.**

#### ВЗАИМОСВЯЗЬ СТАТУСОВ ИДЕНТИЧНОСТИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМ УРОВНЕМ ДЕЗОРГАНИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Целью данного исследования является изучение взаимосвязи между статусами идентичности и воспринимаемым качеством психологического благополучия больных

were revealed between the indicators of the general level of self-regulation and adaptation of students in a higher educational institution: very weak ( $\text{Tau} = 0.289$ ,  $p = 0.02$ ) in males between the general level of self-regulation and adaptation to educational activity; weak ( $R = 0.380$ ,  $p = 0.032$ ) in males between the general level of self-regulation and adaptation to the training group.

**Findings.** The poor performance of first-year students does not depend on the level of self-regulation of educational activity and may have other reasons, but also a sufficiently high (above average) level of social desirability in answering cannot be ruled out. The general level of self-regulation does not depend on the gender of subjects with academic debt, while it correlates with the level of adaptation of young men to the study group and learning activities. The higher the general level of self-regulation in young men, the better they are adapted to educational activities and to the group. This data can be used to develop personalized programs for psychocorrectional work with first-year students with academic debt.

Keywords: self-regulation of educational activity, the level of adaptation

**Melnichenko V.V.**

#### RELATIONSHIP OF IDENTITY STATUSES AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN PATIENTS WITH DIFFERENT LEVELS OF PERSONAL DISORGANIZATION

State educational institution of higher professional education  
«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

The aim of this study is to study the relationship between identity statuses and the perceived quality of psychological well-being in patients with different levels of personality disorganization. Research methods included

Журнал психиатрии и медицинской психологии с различным уровнем дезорганизации личности. Методы исследования включали структурное психодинамическое интервью О. Кернберга для определения уровня дезорганизации личности, опросник «Объективная мера статуса эгоидентичности» и шкалу психологического благополучия К.Рифф. Диффузная идентичность пациентов с психотическим и пограничным уровнем дезорганизации личности была связана с низким уровнем психологического благополучия, в то время как достигнутая идентичность дезорганизации невротического спектра - с более высоким. С помощью кластерного анализа были выделены пять моделей связи между статусами идентичности и показателями психологического благополучия. Результаты показали, что различные модели процессов идентичности соответствуют определенному уровню дезорганизации личности и качеству психологического благополучия.

Ключевые слова: статус идентичности, психологическое благополучие, дезорганизация личности

**Коваленко С.Р.**

**ОСОБЕННОСТИ ДИСПОЗИЦИОННОГО ОПТИМИЗМА У ЛИЦ, НАХОДЯЩИХСЯ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ХРОНИЧЕСКОГО СТРЕССА, СВЯЗАННОГО С ПАНДЕМИЕЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ**

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

В данной статье представлены исследования выраженности диспозиционного оптимизма у лиц молодого возраста, которые находились под воздействием хронического стресса, связанного с новой коронавирусной инфекцией. В исследовании учитывались гендерные особенности, а также зависимость полученных результатов от уровня стрессогенности ситуации связанной с пандемией.

Среди полученных результатов следует отметить, что показатели диспозиционного оптимизма по всей выборке обследуемых соответствовали среднему уровню. Это говорит о том, что в целом, лица молодого возраста находясь под воздействием храни-

a structural psychodynamic interview with O. Kernberg to determine the level of personality disorganization, a questionnaire "Objective measure of the status of ego-identity" and a scale of psychological well-being by K. Riff. The diffuse identity of patients with psychotic and borderline personality disorganization was associated with a low level of psychological well-being, while the achieved identity of neurotic spectrum disorganization was associated with a higher one. Using cluster analysis, five models of the relationship between identity statuses and indicators of psychological well-being were identified. The results showed that different models of identity processes correspond to a certain level of personality disorganization and the quality of psychological well-being.

Keywords: identity status, psychological well-being, personality disorganization

**Kovalenko S.R.**

**FEATURES OF DISPOSITIONAL OPTIMISM IN PERSONS UNDER THE INFLUENCE OF CHRONIC STRESS ASSOCIATED WITH THE CORONAVIRUS PANDEMIC**

State educational institution of higher professional education

«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

This article presents a study of the severity of dispositional optimism in young people who were under the influence of chronic stress associated with a new coronavirus infection. The study took into account gender characteristics, as well as the dependence of the results obtained on the level of stressfulness of the situation associated with the pandemic.

Among the results obtained, it should be noted that the indicators of dispositional optimism for the entire sample of the surveyed corresponded to the average level. This suggests that, in general, young people, being under the influence of chronic stress, struggle with emerging difficulties, believe in achieving success in relation to their goals, despite the problems that arise. When conducting a



Журнал психиатрии и медицинской психологии  
 ческого стресса, бороться с возникающими трудностями, верить в достижение успех касательно поставленных целей, не смотря на возникающие проблемы. При проведении гендерного анализа отмечалось что мужчины, в большей степени нежели женщины, склонны не испытывают позитивных ожиданий в отношении преодоления трудностей и чаще отвечают на последние пассивным и избегающим поведением. Анализируя зависимость уровня выраженности ДО от ухудшения пандемической остановки, связанной с коронавирусной инфекцией, лишь во второй месяц обследования было обнаружено статистически значимое снижение ДО. В последующие месяцы, несмотря на увеличение показателей заболеваемости/смертности, результаты не имели тенденции к снижению и находились в пределах нормы (средний уровень). Из этого можно сделать вывод, что хронический стресс, связанный с коронавирусной инфекцией, не вызвал существенных изменений ДО у лиц молодого возраста.

Ключевые слова: стресс, диспозиционный оптимизм, пессимизм, коронавирусная инфекция

***Бабуря Е.В.***

**ОСОБЕННОСТИ РЕСУРСОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ (СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ) У БОЛЬНЫХ С РАЗЛИЧНЫМИ ФОРМАМИ ЛИЧНОСТНОЙ ДЕЗОРГАНИЗАЦИИ**

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

В статье проведен анализ психологического благополучия, как интегрального показателя степени направленности человека на личностный рост, самопринятие, способность быть компетентным в управлении повседневными делами, а также противостоять социальному давлению.

В качестве обязательного компонента для оптимального, стабильного функционирования личность должна обладать определенными социально-психологическими образованиями, включающими оценку и отношение человека к своей жизни и самому себе.

gender analysis, it was noted that men, to a greater extent than women, tend not to experience positive expectations about coping with difficulties and more often respond to the latter with passive and avoidant behavior. Analyzing the dependence of the severity level of DO on the worsening of the pandemic stop associated with coronavirus infection, a statistically significant decrease in DO was found only in the second month of the survey. In the following months, despite the increase in morbidity / mortality rates, the results did not tend to decrease and were within the normal range (average level). From this, we can conclude that chronic stress associated with coronavirus infection did not cause significant changes in DO in young people.

Keywords: stress, stress, dispositional optimism, pessimism, coronavirus infection

***Babura E.V.***

**FEATURES OF PSYCHOLOGICAL STABILITY RESOURCES (SUBJECTIVE WELL-BEING) IN PATIENTS WITH VARIOUS FORMS OF PERSONAL DISORGANIZATION**

State educational institution of higher professional education  
 «M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

The article analyzes psychological well-being as an integral indicator of the degree of a person's focus on personal growth, self-acceptance, the ability to be competent in managing everyday affairs, as well as to resist social pressure.

As a mandatory component for optimal, stable functioning, a person must have certain socio-psychological formations, including the assessment and attitude of a person to his life and to himself.

The study of structural and substantive characteristics of psychological well-being as an integral, systemic human condition in patients with different levels of personal disorganization

Изучение структурных и содержательных характеристик психологического благополучия, как интегрального, системного состояния человека, у больных с различным уровнем личностной дезорганизации выявило значительное снижение уровня их удовлетворенности собой и собственной жизнью.

revealed a significant decrease in their level of satisfaction with themselves and their own lives.

Keywords: personality, disorganization, psychological well-being

Ключевые слова: личность, дезорганизация, психологическое благополучие

*Статинова Е.А., Кузьменко Н.А., Сохина В.С., Шульженко А.И., Кузьменко О.О.*

**РЕГУЛЯЦИЯ ВЕГЕТАТИВНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ  
У ПАЦИЕНТОВ ХРОНИЧЕСКОЙ  
ИШЕМИЕЙ МОЗГА  
С ДЕПРЕССИВНЫМИ РАССТРОЙСТВАМИ**

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Целью исследования было изучить характер депрессивных расстройств и их влияние на вегетативные функции у пациентов хронической ишемией мозга. Было обследовано 69 пациентов с установленным диагнозом хроническая ишемия мозга в возрасте от 55 до 75 лет. Все пациенты были разделены на 2 группы, в первую группу вошли пациенты с хронической ишемией мозга и депрессивными расстройствами (n-19), во вторую группу вошли пациенты с хронической ишемией мозга без депрессии (n-50). Контрольную группу составили 22 практически здоровых человека. Дизрегуляцию вегетативной нервной системы изучали методом вариабельности сердечного ритма.

На основании полученных данных было выявлено, что у пациентов хронической ишемией мозга с депрессивными расстройствами отмечалась значительная стрессорная активизация вегетативной регуляции сердечной деятельности с более высоким тонусом симпатической части и снижением активности парасимпатической части вегетативной нервной системы, что свидетельствует о нарушении регуляторных механизмов и адаптационных свойств организма на стрессовые ситуации.

Ключевые слова: хроническая ишемия мозга, депрессия, вариабельность сердечного ритма

*Statinova E.A., Kuzmenko N.A., Sokhina V.S., Shulzhenko A.I., Kuzmenko O.O.*

**REGULATION OF THE AUTONOMIC  
NERVOUS SYSTEM IN PATIENTS  
WITH CHRONIC CEREBRAL  
ISCHEMIA WITH DEPRESSIVE  
DISORDERS**

State educational institution of higher professional education

«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

The aim of the study was to study the nature of depressive disorders and their effect on autonomic functions in patients with chronic cerebral ischemia. We examined 69 patients with an established diagnosis of chronic cerebral ischemia at the age from 55 to 75 years. All patients were divided into 2 groups, the first group included patients with chronic cerebral ischemia and depressive disorders (n-19), the second group included patients with chronic cerebral ischemia without depression (n-50). The control group consisted of 22 apparently healthy people. Dysregulation of the autonomic nervous system was studied by the method of heart rate variability.

Based on the data obtained, it was revealed that in patients with chronic cerebral ischemia with depressive disorders, there was a significant stress activation of autonomic regulation of cardiac activity with a higher tone of the sympathetic part and a decrease in the activity of the parasympathetic part of the autonomic nervous system, which indicates a violation of regulatory mechanisms and adaptive properties of the body on stressful situations.

Keywords: chronic cerebral ischemia, depression, heart rate variability

*Титиевский С.В.<sup>1</sup>, Гашкова Л.А.<sup>1</sup>, Воеводина В.С.<sup>2</sup>, Данилова Е.М.<sup>1</sup>, Черепков В.Н.<sup>1</sup>*

**ПРЕОДОЛЕНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СТРЕССА И ВЫГОРАНИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ СФЕРЫ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ КАК СЛЕДСТВИЯ ПАНДЕМИИ COVID-19**

<sup>1</sup>Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

<sup>2</sup>Республиканская клиническая психоневрологическая больница – медико-психологический центр, г. Донецк, ДНР

В результате пандемии COVID-19 у населения в целом наблюдается рост проблем с психическим здоровьем. В нашем исследовании у больных, перенесших коронавирусную инфекцию, с наибольшей частотой встречались тревога, сниженное настроение, слабость и нарушения сна. Более чем в половине случаев отмечены фобии, относящиеся к состоянию собственного здоровья. В целом, фобические проявления уменьшались по мере удаления момента заболевания COVID-19, будучи положительно связанными с отчетливым «звучанием» коронавирусной психогении, положительно коррелировавшим со страхом за состояние своего нынешнего здоровья (ипохондрической фиксацией).

У поставщиков медицинских услуг психологическое воздействие пандемии COVID-19 вызывает значительный психологический дистресс в виде увеличения частоты симптомов тревоги, депрессии и страха. В нашем исследовании у врачей, перенесших коронавирусную инфекцию, выявлены нарушения интеллектуальной деятельности различного характера, степени выраженности и длительности, являвшиеся для переболевших отчетливо психогенным фактором.

Наращение проблем с психическим здоровьем у населения предъявляет повышенные требования к психиатрам как в отношении их рабочей нагрузки, так и в отношении эмоционального стресса на рабочем месте. Тем не менее, были проведены лишь ограниченные исследования по оценке воздействия пандемии COVID-19 на психическое здоровье и благополучие психиатров и других специалистов в области охраны психического здоровья.

*Titievsky S.V.<sup>1</sup>, Gashkova L.A.<sup>1</sup>, Voyevodina V.S.<sup>2</sup>, Danilova E.M.<sup>1</sup>, Cherepkov V.N.<sup>1</sup>*

**OVERCOMING PROFESSIONAL STRESS AND BURNOUT BY MENTAL HEALTH PROFESSIONALS AS A CONSEQUENCE OF THE COVID-19 PANDEMIC**

<sup>1</sup>State educational institution of higher professional education

«M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

<sup>2</sup>Republican Clinical Psychoneurological Hospital –

75 Medical-Psychological Center, Donetsk, DPR

As a result of the COVID-19 pandemic, mental health problems are on the rise in the general population. In our study, anxiety, depressed mood, weakness, and sleep disturbances were most common in patients with coronavirus infection. In more than half of the cases, phobias related to the state of their own health were noted. In general, phobic manifestations decreased with the removal of the moment of COVID-19 illness, being positively associated with a coronavirus psychogenic distinct “sound”, positively correlating with fear for the state of patients’ current health (hypochondriac fixation).

For healthcare providers, the psychological impact of the COVID-19 pandemic is causing significant psychological distress in the form of an increase in the frequency of symptoms of anxiety, depression and fear. In our study, the doctors who had undergone coronavirus infection revealed intellectual disruptions of various nature, severity and duration, which were a distinctly psychogenic factor for those who had recovered.

The increasing mental health problems in the population makes increased demands on psychiatrists both in terms of their workload and in terms of emotional stress in the workplace. However, only limited research has been done to assess the impact of the COVID-19 pandemic on the mental health and well-being of psychiatrists and other mental health professionals.

Health authorities, healthcare providers and individual healthcare professionals must implement strategies to reduce occupational stress and burnout. For organizations, strategies can include appropriate resource allocation, collaborative decision making (through codesign), and health education programs. Strategies such as targeting, cognitive behavioral therapy, and mental and physical relaxation should be

Органы здравоохранения, медицинские учреждения и отдельные медицинские работники должны внедрять стратегии по снижению профессионального стресса и выгорания. Для организаций стратегии могут включать соответствующее распределение ресурсов, совместное принятие решений (с помощью кодизайна) и программы обучения здоровью. Для отдельных медицинских работников следует применять такие стратегии, как определение конкретных целей, когнитивно-поведенческая терапия, психическая и физическая релаксация. Снижение профессионального стресса и эмоционального истощения, пережитых на протяжении всей пандемии, следует рассматривать в качестве общей обязанности как медицинских организаций, так и отдельных медицинских работников.

applied to individual health care providers. Reducing occupational stress and emotional distress experienced throughout the pandemic should be seen as a shared responsibility of both healthcare organizations and individual healthcare professionals.

Keywords: occupational stress, burnout, mental health care, coronavirus infection

Ключевые слова: профессиональный стресс, выгорание, охрана психического здоровья, коронавирусная инфекция

**Вильдгрубе С.А., Фирсова Г.М.**  
**САМООТНОШЕНИЕ ЛИЧНОСТИ С**  
**ПТСР В УСЛОВИЯХ**  
**ПРЕОДОЛЕНИЯ СОЦИАЛЬНОГО**  
**СТРЕССА**

Институт неотложной и восстановительной хирургии им. В.К. Гусака, Донецк, ДНР

В данной работе обобщены теоретические материалы по проблеме самоотношения личности лиц с посттравматическим стрессовым расстройством, связанным с переживанием социального стресса. Полученные эмпирические данные об особенностях самоотношения лиц с посттравматическим стрессовым расстройством, необходимы для психологического сопровождения данной категории людей и подбора адекватных методов психологического сопровождения.

Результаты исследования будут полезны для составления рекомендаций и психокоррекционных программ для лиц, переживающих острый социальный стресс, у которых в результате развились симптомы ПТСР.

Ключевые слова: личность, ПТСР, самоотношение, социальный стресс

**Vil'dgrube S.A., Firsova G.M.**  
**SELF-RELATION OF A PERSON WITH**  
**PTSD IN THE CONDITIONS**  
**OF OVERCOMING SOCIAL STRESS**

V.K. Gusak Institute of Emergency and Reconstructive Surgery, Donetsk, DNR

This paper summarizes theoretical materials on the problem of self-attitude of individuals with post-traumatic stress disorder associated with experiencing social stress.

The empirical data obtained on the peculiarities of the self-attitude of persons with post-traumatic stress disorder are necessary for the psychological support of this category of people and the selection of adequate methods of psychological support.

The results of the study will be useful for making recommendations and psychocorrective programs for people experiencing acute social stress who have developed symptoms of PTSD as a result.

Keywords: personality, PTSD, self-attitude, social stress

85

**Клёмин В.А., Майлян Э.А., Ворожко А.А.**  
**РЕАКТИВНАЯ ТРЕВОЖНОСТЬ У**  
**ПАЦИЕНТОВ НА ОРТОПЕДИЧЕСКОМ**  
**ПРИЕМЕ**

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Проведена оценка состояния реактивной тревожности пациентов на клинических этапах протезирования зубными полимерными коронками. Установлено, что противострессовая терапия позволяет значительно уменьшить число больных с высокой реактивной тревожностью. 91 Перед препаровкой зубов и снятием оттисков обязательно необходимо принимать меры к преодолению чувства страха. На остальных этапах лечения акцентировать внимание врача и пациента на этих мероприятиях не следует.

Целью настоящего исследования было определить состояние реактивной тревожности у пациентов, которым при протезировании зубными полимерными коронками на различных клинических этапах оказания ортопедической помощи проводилось снятие страха различными методами. Это позволит уточнить рекомендации по психологической подготовке больных на каждом этапе протезирования.

Ключевые слова: тревожность, протезирование, полимерные коронки

**Ряполова Т.Л., Бойченко А.А.**  
**ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА**  
**ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ**

Государственная образовательная организация высшего профессионального образования «Донецкий национальный медицинский университет имени М. Горького», Донецк, ДНР

Постоянно растущая распространенность сахарного диабета (СД), высокий уровень инвалидизации и смертности среди больных, тесная двусторонняя взаимосвязь сахарного диабета и развивающихся у пациентов психических расстройств, а также недостаточная степень взаимодействия 97 врачей общей практики, терапевтов и эндокринологов с психиатрами обуславливают актуальность исследования психических расстройств при сахарном диабете 1-го и 2-го типа. С помощью системного теорети-

**Klemin V.A., Maylyan E.A., Vorozhko A.A.**  
**REACTIVE ANXIETY IN PATIENTS**  
**DURING ORTHOPEDIC TREATMENT**  
 State educational institution of higher professional education  
 «M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR

Reactive anxiety of patients was evaluated at clinical stages of orthodontic treatment with polymeric crowns. Antistress therapy essentially decreased the number of patients with high reactive anxiety. Measures to control fear are obligatory before tooth preparation and impression making. At the rest stages it is hardly necessary to focus the dentist's and patient's attention at these measures.

The aim of this study was to determine the state of reactive anxiety in patients who, during prosthetics with dental polymer crowns at various clinical stages of the provision of orthopedic care, underwent fear removal by various methods. This will make it possible to clarify recommendations for the psychological preparation of patients at each stage of prosthetics.

Keywords: anxiety, prosthetics, polymer crowns

**Ryapolova T.L., Boychenko A.A.**  
**MENTAL DISORDERS IN DIABETES**  
**MELLITUS**

State educational institution of higher professional education  
 «M. Gorky Donetsk national medical university», Donetsk, DPR;

The constantly growing prevalence of diabetes mellitus (DM), a high level of disability and mortality among patients, a close two-way relationship between diabetes mellitus and mental disorders developing in patients, as well as an insufficient degree of interaction of general practitioners, therapists and endocrinologists with psychiatrists determine the relevance of research on mental disorders in patients with diabetes mellitus. diabetes type 1 and 2. The analysis of literary sources was carried out with the help of the systematic theoretical-analytical method. The prevalence of mental

Журнал психиатрии и медицинской психологии  
ко-аналитического метода проведен анализ  
литературных источников. Показана рас-  
пространенность психических расстройств  
при сахарном диабете, дана синдромальная  
и клинко-динамическая оценка основным  
группам психических расстройств, их  
специфических проявлений при СД. Пока-  
зана актуальность исследования проблемы  
сахарного диабета при тяжелых психиче-  
ских расстройствах в связи с побочными  
эффектами атипичных антипсихотических  
препаратов, генетической связью между  
диабетом и шизофренией, а также влиянием  
факторов культурного контекста и образа  
жизни. Показана важность повышения ква-  
лификации эндокринологов и врачей общей  
практики в сфере диагностики психических  
расстройств у больных СД, разработки и  
апробации моделей интегрированной по-  
мощи для пациентов с СД и психическими  
расстройствами, а также использования  
динамичного наблюдения за состоянием  
больного командой специалистов в соста-  
ве эндокринолога, психиатра, диетолога,  
психолога / психотерапевта.

Ключевые слова: сахарный диабет, психические рас-  
стройства, синдромальная оценка,  
клинко-динамическая оценка

№ 3 (55), 2021

disorders in diabetes mellitus is shown, syndromic  
and clinical-dynamic assessment of the main  
groups of mental disorders and their specific  
manifestations in diabetes is given. The relevance  
of studying the problem of diabetes mellitus in  
severe mental disorders in connection with the  
side effects of atypical antipsychotic drugs, the  
genetic link between diabetes and schizophrenia,  
as well as the influence of factors of the cultural  
context and lifestyle is shown. The importance  
of advanced training of endocrinologists and  
general practitioners in the field of diagnostics  
of mental disorders in patients with diabetes,  
the development and testing of models of  
integrated care for patients with diabetes and  
mental disorders, as well as the use of dynamic  
monitoring of the patient's condition by a team  
of specialists consisting of an endocrinologist,  
psychiatrist, nutritionist, is shown. psychologist  
/ psychotherapist.

Keywords: diabetes mellitus, mental disorders, syndromic  
assessment, clinical dynamic assessment